

Kolejny raz zapraszamy Was na bezpłatne warsztaty feryjne !



**Sekretariat ds. Młodzieży Województwa Zachodniopomorskiego
wraz z Centrum Informacji Młodzieżowej zaprasza młodzież
na feryjne warsztaty rozwojowe
„Aktywuj ferie”.**

**Każdy znajdzie coś dla siebie!
Można zgłosić się na dowolną liczbę warsztatów, ale liczba miejsc jest
ograniczona.
Organizatorzy wybiorą uczestników poszczególnych warsztatów
spośród nadesłanych zgłoszeń.**

Program warsztatów (17-20 stycznia):

17 stycznia 2012 (wtorek)

- **10.00 - 13.30: Bez uprzedzeń – warsztat dotyczący stereotypów**

Prowadząca: Katarzyna Henschke-Ozga

Dla kogo:

O warsztacie:

Jak powstają stereotypy? Jaką pełnią w naszym życiu rolę? Jak uwolnić się od myślenia stereotypowego oraz unikać dyskryminacji innych? Między innymi na te pytania będziemy wspólnie poszukiwać odpowiedzi na warsztacie.

Warsztat przeznaczony jest dla wszystkich młodych osób, które chcą się dowiedzieć jak funkcjonują stereotypy i jak sobie z nimi radzić.

- **14.00-17.30: Jak zjednać sobie ludzi, czyli sztuka autoprezentacji**

Prowadzący: Jakub Gibowski

O warsztacie:

Uczestnicy poznają podstawy komunikacji, mowy ciała, dowiedzą się czym jest i jakie ma znaczenie pierwsze wrażenie, jak ważne są emocje w kontakcie z innymi ludźmi oraz jak radzić sobie z treścią.

Warsztat przeznaczony szczególnie dla osób w wieku 16-24 lata.

18 stycznia 2012 (środa)

- **10.00 - 13.30: Szukanie własnej drogi życiowej – warsztaty rozwojowe**

Prowadząca: Anna Graczyk - Osowska

O warsztacie:

Warsztaty będą prowadzone metodami coachingowymi. Te trzy godziny pozwolą Ci odkryć, jak bardzo jesteśmy do siebie podobni i zarazem, jak bardzo jesteśmy różni. To krótka chwila, która być może

pozwole Ci odpowiedzieć na pytanie o Twoje teraźniejsze miejsce w świecie. Czy myślimi jesteś nad wzburzonym morzem, pośród gorących pustynnych piasków, czy może przed oczami widzisz klucze do jakiegoś magicznego, tajemniczego miejsca? Być może nasze spotkanie stanie się dla Ciebie impulsem do dbania o swoją własną, osobiście zdefiniowaną drogę?

- **14.00-17.30: Warsztaty plastyczne – filcowanie na sucho**

Prowadząca: Katarzyna Synakiewicz (Decou)

O warsztacie:

Na warsztatach plastycznych uczestnicy dowiedzą się na czym polega metoda filcowania na sucho (z elementami filcowania na mokro). Na zajęciach zostaną wykonane filcowe cuda – broszka i dodatki.

19 stycznia 2012 (czwartek)

- **10.00 - 13.30: Zawody przyszłości – planowanie kariery zawodowej**

Prowadząca: Ewa Zygnerska

O warsztacie:

Warsztat stanowi „pigułkę wiedzy” uporządkowaną tak, aby planowanie kariery zawierało w sobie elementy aktywnego poszukiwania pracy, aspekt samowiedzy o własnych predyspozycjach i poprawne konstruowanie dokumentów aplikacyjnych. Podczas zajęć uczestnicy otrzymają rzetelne informacje poparte pracą własną, zadaniami i arkuszami ćwiczeń oraz podsumowującym pokazem filmowym. Zapraszamy osoby od 16 roku życia zorientowane na aktywność i samorozwój.

- **14.00-17.30: Warsztaty kreatywnego myślenia**

Prowadząca: Magdalena Samul-Szerwińska

O warsztacie:

Każdy ma w sobie zasoby kreatywności lub potencjał do jej rozwijania. Na warsztacie dowiesz się w jaki sposób można wspomagać swoją kreatywność i jakie techniki stosować w codziennym życiu, by móc kreatywnie podchodzić do codziennych wyzwań.

Dodatkowo zapraszamy do skorzystania z międzynarodowego aspektu „Aktywuj ferie”!

Dzięki współpracy z Wolontariuszami Europejskimi EVS realizującymi swój projekt w Stowarzyszeniu POLITES możemy Was zaprosić na dwa spotkania

prowadzone w języku angielskim w dniu **20 stycznia (piątek):**

godz. 11.00 - 13.00 Międzynarodowe ciekawostki
- spotkanie na temat turystyki na Ukrainie
(prowadzenie: Anastazja Tuchyna)

godz. 13.00 - 15.00 Międzynarodowe ciekawostki
- spotkanie na temat portugalskiej muzyki fado
(prowadzenie: Filipe Martins)

Jak się zgłosić?

Prześlij formularz zgłoszeniowy na maila: cim@cim.info.pl
do dnia **13 stycznia (piątek), godz. 12.00**

Formularz na „Aktywuj ferie” znajdziesz na stronie:
www.mlodziej.wzp.pl
oraz
www.cim.info.pl

Kontakt:

tel. 91-42-10-292, cim@cim.info.pl

Dodatkowe informacje:

- Można zgłosić się na dowolną liczbę warsztatów. **Organizatorzy wybiorą uczestników poszczególnych warsztatów spośród nadesłanych zgłoszeń (informacja zostanie podana do godz. 9.00, 16 stycznia - poniedziałek).**
- Prosimy o informację, jeśli koszty dojazdu byłyby przeszkodą wzięcia udziału w warsztatach.
- Podczas warsztatów zapewniamy poczęstunek.
- W przypadku osób niepełnoletnich – potrzebna zgoda rodzica/opiekuna.

- **Wszystkie zajęcia odbędą się w siedzibie Sekretariatu ds. Młodzieży przy Pl. Orła Białego 2 (budynek Akademii Sztuki) w Szczecinie. Numer Sali zostanie podany w potwierdzeniu uczestnictwa.**