***Za życiem***

***Katalog możliwego do uzyskania wsparcia w związku z art. 8 ust 3 ustawy o
wsparciu kobiet w ciąży i rodzin ,, Za życiem”***

Przygotowany informator pomoże ci przygotować się na narodziny także nieuleczalnie chorego dziecka. Dowiesz się, jakie przysługują ci:

• prawa,

• badania,

• rodzaje wsparcia (zdrowotnego i socjalnego).

Gdzie jeszcze uzyskasz informację o uprawnieniach

**Potrzebne informacje otrzymasz:**

• w przychodni,

• w szpitalu,

• w ośrodkach pomocy społecznej,

• w instytucjach wsparcia rodziny,

• od asystenta rodziny.

**Kto może skorzystać z uprawnień:**

• każda kobieta, w ciąży i jej rodzina (w zakresie informacji i poradnictwa na temat rozwiązań wspierających rodzinę),

• rodziny, w których przyjdzie albo przyszło na świat ciężko chore dziecko. Oznacza to:

* - ciężkie i nieodwracalne upośledzenie
* - nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu,

• kobiety, które otrzymały informację o tym, że ich dziecko może umrzeć w trakcie ciąży lub porodu,

• kobiety, których dziecko umarło bezpośrednio po porodzie na skutek wad wrodzonych,

• kobiety, które po porodzie nie zabiorą do domu dziecka z powodu:

* - poronienia,
* - urodzenia dziecka martwego,
* - urodzenia dziecka niezdolnego do życia,
* - urodzenia dziecka obarczonego wadami wrodzonymi albo śmiertelnymi schorzeniami.

**Jak skorzystać z uprawnień**

Podstawą do skorzystania z uprawnień jest zaświadczenie, które potwierdza ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą życiu. Zaświadczenie o chorobie, powstałej w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu, możesz otrzymać od lekarza:

• ubezpieczenia zdrowotnego,

• posiada specjalizację II stopnia,

• posiada tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii.

**Ponadto, zaświadczenie wydane przez:**

• lekarza podstawowej opieki zdrowotnej,

• lekarza ubezpieczenia zdrowotnego, który posiada specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii,

• specjalistę w dziedzinie pediatrii,

**uprawnia dzieci do 18 r. ż. do:**

• skorzystania z wyrobów medycznych, na zasadach określonych w ustawie „Za życiem”,

• korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.

**Pamiętaj też o tym, że każda kobieta w ciąży ma prawo do korzystania poza kolejnością ze świadczeń opieki zdrowotnej oraz z usług farmaceutycznych udzielanych w aptekach.**

**Oznacza to, że:**

• świadczenia ambulatoryjnej opieki specjalistycznej i świadczenia szpitalne powinny być udzielone tym osobom w dniu zgłoszenia,

• jeżeli udzielenie świadczenia w dniu zgłoszenia nie będzie możliwe, powinno ono zostać zrealizowane w innym terminie, poza kolejnością wynikającą z prowadzonej listy oczekujących,

• w przypadku świadczeń ambulatoryjnej opieki zdrowotnej (AOS) świadczenie powinno zostać udzielone nie później niż w ciągu 7 dni roboczych od dnia zgłoszenia.

**Dokumentem potwierdzającym powyższe uprawnienia dla kobiet w ciąży jest:**

• zaświadczenie od lekarza potwierdzające ciążę wraz z dokumentem potwierdzającym tożsamość pacjentki.

**Ważne**: wszystkie kobiety w trakcie ciąży mają prawo do świadczeń opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Co przysługuje kobiecie oczekującej dziecka, dowiesz się z informatora Ministerstwa Zdrowia „Ciąża i Poród”, który dostępny jest na stronie www.mz.gov.pl w zakładce „Zdrowie i profilaktyka” – „Zdrowie matki i dziecka”. Każda kobieta w ciąży i jej rodzina może skorzystać z pomocy i wsparcia asystenta rodziny. Asystent nie tylko odpowie na wszystkie twoje pytania, ale też na podstawie pisemnego upoważnienia będzie mógł załatwiać w twoim imieniu sprawy w różnych instytucjach. Asystent pomoże Ci także rozwiązać problemy opiekuńczo-wychowawcze.

**Asystent rodziny:**

• udzieli informacji w zakresie dostępu do instrumentów polityki na rzecz rodziny,

• będzie mógł Ciebie reprezentować przed instytucjami i urzędami,

• udzieli wsparcia psychologicznego,

• udzieli pomocy w przezwyciężaniu problemów wychowawczych udzieli pomocy prawnej,

• będzie Cię wspierał w realizacji codziennych obowiązków.

**Gdzie możesz się zgłosić się po pomoc asystenta rodziny**

Asystent rodziny, jest zatrudniony w jednostkach organizacyjnych systemu wspierania rodziny lub w instytucjach pozarządowych działających na zlecenie samorządu gminy.

Przykładowe formy wsparcia oferowane przez asystenta rodziny:

• doradztwo w zakresie form i miejsc wsparcia,

• poradnictwo oferowane kobietom w ciąży i ich rodzinom,

• poradnictwo w zakresie pielęgnacji i opieki nad niemowlęciem,

• pomoc w codziennej organizacji życia rodziny, planowanie sposobów spędzania wspólnie wolnego czasu,

• nauka sprawnego wykonywania obowiązków domowych,

• doradztwo w zakresie zarządzania budżetem domowym,

• informowanie, jak działają urzędy, placówki wsparcia rodziny i dziecka,

• pomoc w sprawach urzędowych, wspieranie rodziny w kontaktach z pracownikami szkoły, przedszkola, sądu, poradni, przychodni, policji, urzędów i innych instytucji,

• pomoc w zakresie możliwości podniesienia kwalifikacji zawodowych i poszukiwaniu pracy.

Ze wsparcia asystenta rodziny możesz skorzystać w każdej sytuacji, gdy wyrazisz taką wolę.

W tym celu należy wystąpić z wnioskiem do gminy.

W przypadku zaistnienia okoliczności wskazanych w ustawie „Za życiem” nie jest stosowana procedura wymagająca m.in. przeprowadzenia przez pracownika socjalnego rodzinnego wywiadu środowiskowego.

**Z jakich uprawnień możesz skorzystać dodatkowo:**

**1. Okres okołoporodowy**

• badania, które wykrywają potencjalne nieprawidłowości w ciąży (diagnostyka prenatalna),

• od 4 do 9 dodatkowych wizyt położnej w opiece nad dzieckiem (tzw. Wizyty patronażowe) oraz większa ilość wizyt poradnictwa edukacji przedporodowej. Od 21 tygodnia ciąży do rozwiązania, położne przygotowywać będą kobiety do porodu i rodzicielstwa. Edukacja przedporodowa dotyczyć będzie porodu, połogu, karmienia piersią i rodzicielstwa,

• poród w szpitalu na najwyższym specjalistycznym poziomie (III poziom referencyjny) – zgodnie ze wskazaniami lekarskimi,

• koordynowana opieka nad kobietą w ciąży, zwłaszcza w ciąży powikłanej. Podczas porodu i połogu kobieta będzie miała zapewnioną opiekę położniczą, w tym zabiegi wewnątrzmaciczne, zgodnie ze standardami opieki położniczej nad ciążą i ciążą patologiczną. Noworodek będzie mieć zapewnioną opiekę neonatologiczną,

• wsparcie kobiety karmiącej piersią (poradnictwo laktacyjne), zwłaszcza, jeśli dziecko urodziło się przed ukończeniem 37 tygodnia ciąży lub ważyło w chwili porodu poniżej 2500 gramów.

**2. Dziecko z orzeczoną niepełnosprawnością**

• porady jak pielęgnować i wychowywać dziecko,

• pierwszeństwo w udzielaniu świadczeń opieki zdrowotnej,

• pomoc psychologiczna dla rodziców,

• rehabilitacja lecznicza,

• wyroby medyczne, takie jak pieluchomajtki, cewniki, protezy – na podstawie zlecenia upoważnionej osoby,

• zakup leków poza kolejnością,

• opieka nad dzieckiem na czas urlopu bądź odpoczynku (tzw. Opieka wytchnieniowa). Rodzicom oraz opiekunom przysługuje do 120 godzin takiej opieki. Będzie ona zapewniona:

o w dziennych ośrodkach wsparcia – placówkach całodobowych,

o w placówkach systemu oświaty (np. szkołach),

o w ramach umowy z organizacją pozarządową na opiekę nad dzieckiem – również indywidualną, o przez udział osoby niepełnosprawnej w różnych formach Wypoczynku zorganizowanego,

• opieka poprawiająca jakość życia osób w ostatniej fazie choroby (opieka paliatywna i hospicyjna w warunkach domowych lub stacjonarnych),

• kompleksowe usługi opiekuńcze i rehabilitacyjne,

• inne świadczenia wspierające rodzinę, w tym pomoc prawna (prawa rodzicielskie i uprawnienia pracownicze),

• informacje o innych formach wsparcia zawartych w ustawie „Za życiem”.

**3. Jednorazowe świadczenie w wysokości 4000 zł**

**Komu przysługuje**

Matce lub ojcu, opiekunowi prawnemu albo opiekunowi faktycznemu dziecka (tj. osobie faktycznie opiekującej się dzieckiem, jeśli wystąpiła do sądu z wnioskiem o przysposobienie dziecka) bez względu na dochód, po wypełnieniu stosownego wniosku oraz podpisaniu zawartych w nim oświadczeń i dołączeniu wymaganych dokumentów. Wraz z wnioskiem należy przedłożyć:

• zaświadczenie, że matka dziecka pozostawała pod opieką medyczną najpóźniej od 10 tygodnia ciąży do porodu (zaświadczenie takie wydaje lekarz lub położna), Wymóg ten nie dotyczy opiekuna prawnego, opiekuna faktycznego i osoby, która przysposobiła dziecko.

• zaświadczenie lekarskie, które potwierdza u dziecka ciężkie i nieodwracalne upośledzenie albo nieuleczalną chorobę zagrażającą jego życiu, które powstały w prenatalnym okresie rozwoju dziecka lub w czasie porodu. Zaświadczenie takie może być wystawione wyłącznie przez lekarza, z którym Narodowy Fundusz Zdrowia zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, albo lekarza, który jest zatrudniony lub wykonuje zawód w przychodni, z którą NFZ zawarł umowę o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej, posiadającego specjalizację II stopnia lub tytuł specjalisty w dziedzinie: położnictwa i ginekologii, perinatologii lub neonatologii. Przepisy nie określają szczegółowo wzoru takiego zaświadczenia.

**Kiedy złożyć wniosek**

Złóż wniosek o wypłatę świadczenia do 12 miesięcy od dnia narodzin żywego dziecka. Wniosek złożony po tym terminie nie zostanie rozpatrzony.

**Gdzie złożyć wniosek**

Wniosek należy złożyć w urzędzie miasta/gminy lub ośrodku pomocy społecznej w miejscu zamieszkania. Szczegółowych informacji w tym zakresie udzieli Państwu asystent rodziny.

**Jeśli jesteś rodzicem dziecka niepełnosprawnego z orzeczoną niepełnosprawnością**

Zwróć się bezpośrednio do realizatorów wsparcia. Są to właściwe ze względu na twoje miejsce zamieszkania:

• centra pomocy rodzinie,

• instytucje wsparcia rodziny,

• ośrodki pomocy rodzinie,

• ośrodki pomocy społecznej.

**Ze środków PFRON (Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych) możesz uzyskać dofinansowanie:**

• do uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym,

* jest to zorganizowana forma rehabilitacji połączona z wypoczynkiem. Jej celem jest poprawa psychofizycznej sprawności oraz rozwijanie umiejętności społecznych uczestników,
* dofinansowanie przysługuje osobie niepełnosprawnej, która:
* - ma skierowanie od lekarza prowadzącego,
* - spełnia kryterium dochodowe,
* - nie spełnia kryterium dochodowego, – dofinansowanie jest wtedy pomniejszone o kwotę przekroczenia kryterium. Jeśli osoba niepełnosprawna jest w trudnej sytuacji materialnej lub losowej, dofinansowanie może być przyznane w pełnej wysokości.

• **na likwidację barier:**

* **architektonicznych** – zlikwidowanie utrudnień w budynku lub mieszkaniu oraz w jego najbliższej okolicy. Może to być np. dostosowanie łazienki dla potrzeb osoby niepełnosprawnej, budowa podjazdu lub windy dla wózkowicza, likwidacja progów czy montaż uchwytów,
* **w komunikowaniu się** – zlikwidowanie ograniczeń, które uniemożliwiają lub utrudniają swobodne porozumiewanie się lub przekazywanie informacji. Pomoc może polegać np. na zakupie syntezatora mowy,
* **technicznych** – zastosowanie przedmiotów lub sprzętów odpowiednich dla osoby niepełnosprawnej. Likwidacja tej bariery ma pomóc sprawniej funkcjonować i działać w społeczeństwie. Dofinansowanie możesz uzyskać, np. na zakup roweru trójkołowego,
* **na zakup sprzętu rehabilitacyjnego, przedmiotów ortopedycznych i środków pomocniczych** – na zlecenie lekarza prowadzącego:
* sprzęt rehabilitacyjny – wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego,
* przedmioty ortopedyczne i środki pomocnicze – wsparcie możesz uzyskać po spełnieniu kryterium dochodowego. Są to m.in.: aparaty ortopedyczne, gorsety, protezy kończyn, obuwie ortopedyczne, kule, laski, wózki, materace przeciwodleżynowe, pasy przepuklinowe, aparaty słuchowe, sprzęt stomijny, cewniki, inhalatory, szkła okularowe, pieluchomajtki i inne,
* na usługi tłumacza języka migowego lub tłumacza-przewodnika, jeśli uzasadniają to potrzeby wynikające z niepełnosprawności osoby.

**Inne świadczenia dla rodziców z dziećmi na utrzymaniu**

Jeżeli jesteś Rodziną posiadającą dzieci (w tym dzieci niepełnosprawne), przysługują Ci następujące świadczenia:

• świadczenie wychowawcze „ Program Rodzina 500+”,

• zasiłek rodzinny oraz dodatki do zasiłku rodzinnego,

• świadczenia opiekuńcze: zasiłek pielęgnacyjny, świadczenie pielęgnacyjne oraz specjalny zasiłek opiekuńczy,

• dwa rodzaje zapomóg związanych z urodzeniem się dziecka: jednorazowa zapomoga z tytułu urodzenia się dziecka (tzw. becikowe) oraz zapomoga z tytułu urodzenia dziecka przyznawana według uznania gminy,

• inne świadczenia na rzecz rodziny ustalane przez gminę i finansowane z budżetu gminy,

• świadczenie rodzicielskie,

• dodatek wychowawczy (dla rodzin zastępczych i rodzinnych domów dziecka oraz placówek opiekuńczo – wychowawczych typu rodzinnego).

Aby uzyskać powyższe świadczenia musisz złożyć wniosek w urzędzie miasta/gminy lub ośrodku pomocy społecznej w miejscu zamieszkania. Informacji w tym zakresie udzieli Państwu także asystent rodziny.

Szczegółowe informacje na temat ww. świadczeń, warunków, kryteriów ich przyznawania i wypłaty znajdują się na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej (zakładka wsparcie dla rodzin z dziećmi) pod adresem: <http://www.mpips.gov.pl/wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi/>

**Jeżeli posiadasz troje lub więcej dzieci możesz skorzystać z Karty Dużej Rodziny (KDR)**

KDR tworzy system zniżek handlowych – oferowanych przez instytucje publiczne i firmy – i następujących zniżek ustawowych:

• zniżki na przejazdy kolejowe – 37% na bilety jednorazowe oraz 49% na bilety miesięczne – dla rodziców i małżonków rodziców,

• 50% ulgi opłaty za paszport – dla rodziców i małżonków rodziców i 75% ulgi opłaty za paszport – dzieci,

• darmowe wstępy do parków narodowych dla wszystkich posiadaczy Karty Dużej Rodziny, • inne deklarowane przez partnerów KDR.

Szczegóły dotyczące przyznawania KDR oraz wykaz partnerów znajduje się na stronie. <https://www.osina.pl/ops/karta-duzej-rodziny>

**Jeżeli posiadasz dwoje lub więcej dzieci możesz skorzystać z Zachodniopomorskiej Karty Rodziny**

Wsparciem Zachodniopomorskiej Karty Rodziny objęte są rodziny z minimum dwojgiem dzieci, z terenu województwa zachodniopomorskiego. Program Zachodniopomorskich Kart Rodziny ma na celu poprawę sytuacji rodzin. Karta umożliwia korzystanie, na preferencyjnych warunkach, z katalogu ofert: kultury, edukacji, rekreacji, transportu i innych usług oferowanych przez partnerów Programu.

O wydanie Zachodniopomorskiej Karty Rodziny mogą ubiegać się:

1. małżonkowie prowadzący wspólne gospodarstwo domowe z minimum dwojgiem dzieci oraz dzieci (do 18 roku życia lub 26 roku życia w przypadku kontynuowania nauki, dożywotnio w przypadku dzieci legitymujących się orzeczeniem o stopniu niepełnosprawności);
2. rodziny zastępcze zamieszkałe pod wspólnym adresem;
3. rodzinne domy dziecka.

<https://www.osina.pl/ops/zachodniopomorska-karta-rodziny-i-seniora/2068-zachodniopomorska-karta-seniora-i-zachodniopomorska-karta-rodziny>

**Świadczenia na podstawie ustawy o pomocy Społecznej**

Pamiętaj, że możesz również skorzystać ze świadczeń pomocy społecznej. Przyznaje je ośrodek pomocy społecznej właściwy dla twojego miejsca zamieszkania. Świadczenie może mieć formę pieniężną lub niepieniężną.

**Świadczenia pieniężne:**

• zasiłek stały,

• zasiłek okresowy,

• zasiłek celowy,

• specjalny zasiłek celowy.

**Świadczenia niepieniężne:**

• praca socjalna,

• poradnictwo specjalistyczne (prawne, psychologiczne i rodzinne) dla osób i rodzin, które mają trudności w rozwiązywaniu problemów życiowych lub potrzebują wsparcia,

• usługi opiekuńcze (pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb życiowych, opieka higieniczna zalecona przez lekarza),

• specjalistyczne usługi opiekuńcze (świadczone przez osoby ze specjalistycznym przygotowaniem zawodowym, np. pielęgniarki, rehabilitantów, psychologów i pedagogów),

• mieszkania chronione,

• ośrodki wsparcia.

Szczegóły dotyczące przyznawania wspomnianych świadczeń znajdziesz na stronie internetowej Ministerstwa Rodziny i Polityki Społecznej.

**Inne formy wsparcia rodzin z dziećmi.**

**Rodzina wychowująca dzieci może liczyć także na wsparcie:**

• placówek wsparcia dziennego,

• rodzin wspierających.

**Gdzie się zgłosić po pomoc i wsparcie**

Jeżeli chcesz skorzystać z pomocy i wsparcia placówek wsparcia dziennego lub rodziny wspierającej zgłoś się do gminy. Pomoc ta jest nieodpłatana.

W przypadku pilnej konieczności, gdy nie możesz sprawować opieki nad dzieckiem samodzielnie, na wniosek lub za Twoją zgodą, możliwe jest umieszczenie dziecka w rodzinnej pieczy zastępczej.

Szczegóły dotyczące wsparcia rodziny i systemu pieczy zastępczej znajdują się na stronie:

[www.mpips.gov.pl/wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi/opieka-zastepcza-nad-dzieckiem/](http://www.mpips.gov.pl/wsparcie-dla-rodzin-z-dziecmi/opieka-zastepcza-nad-dzieckiem/)

Jeżeli posiadasz dzieci w wieku do lat 3 możesz skorzystać z:

• żłobka,

• klubu dziecięcego,

• dziennego opiekuna.

Podstawa prawna

Ustawa o wsparciu kobiet w ciąży i rodzin „Za życiem” z dnia 4 listopada 2016 r. (Dz. U z 2020 r., poz.1329),

Ustawa z dnia 9 czerwca 2011 roku o wspieraniu rodziny i systemie pieczy zastępczej (Dz. U. z 2020 r. poz. 821 z późn. zm),

Ustawa o pomocy społecznej z dnia 12 marca 2004 r. (Dz. U. z 2020 r. poz. 1876 z późn. zm),

Ustawa o świadczeniach rodzinnych z dnia 28 listopada 2003 r. (Dz. U z 2020 r., poz. 111, z późn. zm).

Ustawa z dnia 5 grudnia 2014 r. o Karcie Dużej Rodziny (Dz. U z 2020 r., poz. 1348).