

CAIWS Osina Czerwiec 2025						Aktualizacja planu zajęć z dn.05/06/2025
Lp.	Nazwa udzielonego wsparcia	Miejsce (dokładny adres ze wskazaniem nr Sali)	Data odbywania danego wsparcia	Godziny, w których przeprowadzane jest dane wsparcie	Imiona i nazwiska uczestników projektu, biorących udział w danym wsparciu*	Uwagi
1	Przygotowanie Osińskiego Dnia Dziecka	Osina, Świetlica gminna	02.06.2025	14:00-16:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Szykujemy się na wielkie wydarzenie!
2	Osiński Dzień Dziecka	Osina, Świetlica gminna		16:00-18:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Osiński Dzień Dziecka- czyli Seniorzy dla Dzieci. Wspólna zabawa, czas przy muzyce, poczęstunek i mnóstwo śmiechu!
3	Kawka dla Seniora	Osina, Świetlica gminna	05.06.2025	9:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na pogaduchy dla Seniorów, możliwość wspólnego spędzenia czasu, integracja grupy wiekowej
4	Zbieranie kwiatów czarnego bzu	Osina, Świetlica gminna		10:00-11:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Spacer po pięknych okolicach Osiny i zebranie kwiatów czarnego bzu.
5	Robimy syrop z kwiatów czarnego bzu i suszymy kwiaty	Osina, Świetlica gminna		11:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zdrowie to podstawa!
6	Kawka dla Seniora	Osina, Świetlica gminna	09.06.2025	9:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na pogaduchy dla Seniorów, możliwość wspólnego spędzenia czasu, integracja grupy wiekowej
7	WOLONTARIAT- spacer z kijkami Nordic Walking	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Ruch to zdrowie- w każdym wieku można zacząć. Zapraszamy na spacer z kijkami po przepięknych terenach Osiny.
8	ARTETERAPIA pisana wierszem	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty sztuki pisania i zabawy słowem, dające upust twórczości i emocjom.
9	WALKIEM MAŁOWANE	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Tworzymy plakaty pełne emocji
10	WALKIEM MAŁOWANE	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Tworzymy plakaty pełne emocji
11	ARTETERAPIA pisana wierszem	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty sztuki pisania i zabawy słowem, dające upust twórczości i emocjom.
12	Robimy syrop z kwiatów czarnego bzu i suszymy kwiaty	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Przelewamy syrop do słoików, wekujemy, przygotowujemy kwiaty na susz.
13	Zakończenie zapisów na wyjazd do Czarnocina na 26.06.2025	Osina, Świetlica gminna		14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	
14	Kawka dla Seniora	Osina, Świetlica gminna	12.06.2025	9:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na pogaduchy dla Seniorów, możliwość wspólnego spędzenia czasu, integracja grupy wiekowej
15	Warsztaty szycia na maszynie - spotkanie organizacyjne	Osina, Świetlica gminna		10:00-11:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Spotkanie organizacyjne dla warsztatów, o które Seniorzy prosili i są chętni do wspólnego spędzenia czasu przy maszynie do szycia.
16	Znak, Grafika grA	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty twórcze z Dawidem Czajkowskim
17	Warsztaty Artystyczno-Ruchowe grB	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty Artystyczno-Ruchowe z Pauliną Ostrowską
18	Warsztaty Artystyczno-Ruchowe grA	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty Artystyczno-Ruchowe z Pauliną Ostrowską
19	Znak, Grafika grB	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty twórcze z Dawidem Czajkowskim
20	Spotkanie- doraźna pomoc komputer i telefon	Osina, Świetlica gminna		11:00-13:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Doraźne spotkanie z wykorzystaniem codziennej elektroniki. Rozpoczynamy cykl pomocowy na życzenie i zapotrzebowanie Seniorów.
21	Kawka dla Seniora	Osina, Świetlica gminna	16.06.2025	9:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na pogaduchy dla Seniorów, możliwość wspólnego spędzenia czasu, integracja grupy wiekowej
22	Sekcja ogrodnicza	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Produkujemy swoje rozsady
23	DECOUPAGE- warsztaty ozdabiania za pomocą wzorów serwetkowych grA	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty plastyczno- artystyczne z wykorzystaniem materiałów kreatywnych.
24	Lemoniada- warsztaty smaku i zapachu grB	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Kreatywne warsztaty pobudzające zmysły, z wykorzystaniem zdrowych i prawdziwych składników.
25	Lemoniada- warsztaty smaku i zapachu grA	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Kreatywne warsztaty pobudzające zmysły, z wykorzystaniem zdrowych i prawdziwych składników.
26	DECOUPAGE- warsztaty ozdabiania za pomocą wzorów serwetkowych grB	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty plastyczno- artystyczne z wykorzystaniem materiałów kreatywnych.
27	Wsparcie indywidualne Seniora, spotkania z Uczestnikami	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na rozmowy w kuliach dla Seniorów potrzebujących rozmowy, wsparcia, drugiej osoby.
28	Kawka dla Seniora	Osina, Świetlica gminna	18.06.2025	09:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na pogaduchy dla Seniorów, możliwość wspólnego spędzenia czasu, integracja grupy wiekowej
29	Kampania "Stop włamaniom do domów", spotkanie policja Goleniów	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Spotkanie z Policją z Goleniowa i kawka dla Seniora w trakcie.
30	Sekcja ogrodnicza- rośliny domowe	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Zadbanie o roślinność w CAIWS
31	Warsztaty indywidualne- komputer, ja i graficzne jego zagadki	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty dla Seniorów dot. pracy z komputerem, zgrzywania zdjęć, obróbki i działania w programach graficznych
32	Warsztaty integracyjne	Osina, Świetlica gminna		12:00-14:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Integracyjne spotkanie na wesoło
33	Kawka dla Seniora i przygotowanie sali na wieczór	Osina, Świetlica gminna	23.06.2025	15:00-17:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na pogaduchy dla Seniorów, możliwość wspólnego spędzenia czasu, integracja grupy wiekowej, przygotowanie sali na wieczorny spektakl
34	Warsztaty kulinarne	Osina, Świetlica gminna		15:00-17:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Kulinary misz masz- przygotowanie posiłku na wieczorne spotkanie z teatrem
35	Warsztaty teatralne	Osina, Świetlica gminna		15:00-17:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Warsztaty teatralne- przygotowanie sali i nastroju uczestnikówna wieczorne spotkanie z teatrem
36	Teatr Seniora Piąte Koło, + kapela Zdzicha	Osina, Świetlica gminna		17:00-21:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Sztuka i muzyka- popołudnie kulturalne.

37	WYJAZD DO CZARNOCINA- warsztaty, spacer, integracja, ognisko w naturze	Osina, Świetlica gminna	26.06.2025	09:00-18:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Całodzienne warsztaty dla Uczestników CAiWS w Szkołe Aktywnego Wypoczynku FRAJDA w Czarnocinie
38	Kawka dla Seniora	Osina, Świetlica gminna	30.06.2025	9:00-10:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na pogaduchy dla Seniorów, możliwość wspólnego spędzenia czasu, integracja grupy wiekowej
39	Wsparcie indywidualne Seniora, spotkania z Uczestnikami	Osina, Świetlica gminna		10:00-12:00	Seniorzy 60+, w tym osoby niepełnosprawne	Czas na rozmowy w kularach dla Seniorów potrzebujących rozmowy, wsparcia, drugiej osoby.